



Socios

Boletín de Noticias para Miembros de las Compañías AIM

AIM USA

3923 E. Flamingo Ave. Tampa ID 83687

1-800-926-2464

Vol. 11-10

AIM LeafGreens®

COMPILADO POR JANET PAULY R.N.

HISTORIA: AIM ha estado desarrollando proteínas en polvo de plantas desde hace tiempo. Ha estado conduciendo investigación y desarrollo simultáneamente, y encontró que otros polvos proteínicos han sido elaborados de las semillas de la planta, el frijón o el grano. Para extraer la proteína de las partes de dicha planta, es necesario usar químicos dañinos que degradan la proteína, la cual es deficiente en dos aminoácidos esenciales, lisina y metionina. Debido a que los estándares de AIM son tan altos, ellos no estuvieron interesados en producir otro polvo proteínico que fuese desnaturalizado y que no fuera una proteína completa. Ellos estuvieron interesados solamente en una proteína extraída de una planta superior, una que fuera mejor que cualquier proteína en polvo del mercado.

Después de mucha investigación, se decidió usar la proteína que se encuentra en las hojas de las plantas y no las de las semillas, frijoles o granos. Esto nunca se había hecho antes para lograr esto AIM ha utilizado un proceso único y asombroso llamado “filtración Ultra-fría” Este método es un proceso sin químicos que preserva las proteínas, aminoácidos y otros nutrientes encontrados en cada hoja de “LeafGreens” AIM selecciono cuatro hojas para este polvo tan importante: Hojas de espinaca, hojas del frijón de Faba, (Habas), hojas de la alverja de campo y hojas de la cebada.

Pudieron conseguir un jugo que tenía 50% de proteína con todos los aminoácidos esenciales, exactamente lo que ellos esperaban. Fueron

EN ESTE BOLETÍN

AIM LeafGreens®	1
AIM GlucoChrom®	2
Ofertas	4

sorprendidos al encontrar que los otros nutrientes como hierro, encontrado en las hojas, ¡estaban elevados más allá de lo que podían creer! Debido a que AIM usa 44 libras de hojas para hacer una libra del polvo, los nutrientes y proteínas de 22 libras de hojas. LeafGreens es el único polvo producido por Filtración Ultra-Fría y como resultado los nutrientes se encuentran concentrados más de 40 veces cuando se comparan con los polvos de jugos ordinarios. LeafGreens es la forma de nutrición más concentrada que se puede encontrar a cualquier precio hoy y es exclusiva de las Compañías AIM.

ESPINACA: Se tomaría aproximadamente 58 bolsas grandes llenas de espinaca para proveer el equivalente del peso en hojas encontrado en cada frasco AIM de “LeafGreens”. Al precio actual esto equivaldría a cerca de \$174 del valor de espinaca. Las espinacas son ricas en hierro y es una buena fuente de vitamina A, que ayuda a la vista, a una piel sana, cabellos y tejidos, así como a un apropiado crecimiento de los huesos, y al desarrollo de los dientes, así como a un apropiado crecimiento de los huesos, y al desarrollo de los dientes. La colina y el inositol son vitaminas B que han sido encontradas en la espinaca y has demostrado combatir el estrechamiento o el endurecimiento de las arterias.

Cont. LeafGreens™

Se han hecho estudios extensivos sobre los flavonoides en las espinacas, debido a sus propiedades antioxidantes y anticancerígenos. El Boletín Internacional de Investigación Sobre Cáncer anota que los antioxidantes encontrados en las espinacas podrían reducir el riesgo de cáncer de seno y del ovario. Las investigaciones también muestran que la luteína, un nutriente particularmente abundante en las espinacas pueden prevenir la degeneración macular asociada a la edad y las cataratas. Las hojas de la espinaca también pueden ayudar a resolver la anemia, el estreñimiento, insomnio, obesidad, hipertensión, bronquitis, dispepsia y en general mejoran el bienestar

Hojas de Habas: La Quercetina, encontrada en las hojas de habas ofrece muchos beneficios. Investigaciones recientes han encontrado que la Quercetina inhibe la producción y liberación de histaminas y otras sustancias alérgicas e inflamatorias. La histamina contribuye a los síntomas de alergias tales como congestión nasal, ojos llorosos e inflamación de tejidos blandos. Buenas noticias para los que sufren de alergias. La Quercetina es también un vasodilatador (abre los vasos sanguíneos) y tiene una función anticoagulante que puede ayudar a mejorar la circulación. Inhibe la inflamación de las articulaciones en aquellos con artritis, artritis reumatoide y fibromialgias. La dopamina encontrada en esta hoja es una hormona y es el precursor de L-Dopa la cual es usada en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson debido a que puede atravesar la barrera hematoencefálica. Esta también incrementa la hormona de crecimiento humano y la libido.

Hojas de Alverjas: El flavonoide kaempferol es uno de los muchos nutrientes encontrados en la alverja. Este ayuda a inhibir la formación de LDL-el

colesterol malo. Ayuda a regular las hormonas que controlan el balance agua/sonido en la sangre por lo tanto mejoran la función urinaria de las células de riñón. También modera la retención de agua y los niveles de azúcar en la sangre. Ayuda a prevenir el estrés oxidativo, del cual se han hecho estudios que muestran que puede causar enfermedades neurodegenerativas como Parkinson y Alzheimer. El Gran Estudio de Salud de Enfermeras mostró que las mujeres que consumían altas cantidades de kaempferol tenían menor tendencia a morir de enfermedad del corazón, comparadas con mujeres que consumían pequeñas cantidades del mismo.

Hojas de Cebada: Se ha mostrado que estas hojas son las más nutritivas de todas las verduras. Es la más completa fuente de nutrientes conteniendo un amplio espectro de vitaminas, minerales, aminoácidos, antioxidantes, enzimas, fotoquímicos (químicos de las plantas) y clorofila. LeafGreens contiene tres veces más clorofila que la encontrada en la mayoría de los polvos de vestales. La clorofila y la hemoglobina son idénticas excepto por el mineral que presentan. El mineral en la clorofila es el magnesio, mientras que el mineral en la hemoglobina es el hierro. Hay razones para creer que cuando se consume clorofila nuestro cuerpo sabe exactamente como convertirla a hemoglobina. LeafGreens debe ser muy bueno para corregir la anemia. La vitamina K también se encuentra alta en LeafGreens debe ser muy bueno para corregir la anemia. La vitamina K también se encuentra alta en LeafGreens; Esta vitamina es esencial para el uso corporal del calcio para unos huesos sanos así como para ayudar a prevenir la calcificación de las arterias y ayuda a regular el azúcar de la sangre.

LeafGreens 6.35 oz polvo \$39.00

Código 5537E

LeafGreens 120 capsulas vegetarianas \$31.00

Código 5542E

AIM GlucoChrom®

Se estima que unos 17 millones de adultos en Estados Unidos y Canadá sufren de diabetes del adulto, tipo II. Otros 5,9 millones de adultos podrían tener diabetes pero no lo saben, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU.

“Perder solo entre 5 y 10 por ciento de su peso total puede reducir la presión sanguínea, mejorar el perfil de colesterol, prevenir la diabetes (y) mejorar el control del azúcar en sangre si usted ya tiene diabetes”, dice La Farmacia Natural.

Un factor clave para la pérdida de peso exitosa es el manejo de los niveles de insulina y glucosa (azúcar) en sangre. Cuando comemos, el cuerpo descompone los carbohidratos en alimentos para producir glucosa. La glucosa es absorbida en la corriente sanguínea y se convierte en energía para las células. La insulina, una hormona segregada por el páncreas, es responsable de controlar la cantidad de glucosa en la corriente sanguínea. En el cuerpo saludable, se segrega una cantidad suficiente de insulina como para regular eficientemente los niveles de glucosa en sangre.

La dieta es la forma más obvia de manejar los niveles de insulina y glucosa en sangre. Con cantidades reducidas de insulina en la sangre (dentro de límites normales), las células de grasa son menos propensas a almacenar grasa, y la pérdida de peso se hace más fácil. Pero para quienes tienen resistencia a la insulina o incapacidad de las células para aceptar y usar eficientemente la insulina (como ocurre naturalmente con el envejecimiento), la pérdida de peso sigue siendo un desafío.

La regulación de la insulina y la glucosa en la corriente sanguínea se vuelve más complicada cuando consumimos una dieta con alto contenido de carbohidratos simples, grasas y azúcares procesados que el cuerpo no puede asimilar fácilmente transformándolos en glucosa utilizable. Cuando ocurre esto, la glucosa puede almacenarse como grasa (un resultado indeseable). Si no, la glucosa y las grasas permanecen en la corriente sanguínea, produciendo altos niveles de triglicéridos y colesterol, lo que puede llevar a un mayor riesgo de diabetes y enfermedad cardiovascular.

¿De qué forma ayuda el cromo?

Los científicos piensan que el cromo se convierte en un “cofactor” de la insulina, ayudándola a transportar la glucosa a través de la membrana celular, con lo cual permite que la glucosa ingrese a las células y sea usada como energía. Debido a la estrecha relación entre el cromo y la insulina, el cromo ha sido estudiado como un suplemento para ser usado con los diabéticos para ayudar a regular las anomalías en los niveles de azúcar en sangre.

“Se ha demostrado que una mejor nutrición con cromo lleva a reducciones del azúcar en sangre, insulina y otros factores de riesgo asociados con la diabetes y las enfermedades cardiovasculares”.

Además, “el control de la insulina a través de la mejor nutrición con cromo podría llevar también a mejoras en (el manejo de) la grasa corporal y la obesidad”.

Deficiencia de cromo en la dieta moderna

Cromo puede ayudar a manejar los niveles de glucosa en sangre, pocos adultos (menos del 10 por ciento) reciben la cantidad diaria mínima recomendada de cromo (120 a 200 mcg).

“El cromo dietético es un importante problema de la salud humana, dado que no sólo es la ingestión diaria total de cromo subóptima, sino que los azúcares simples, que son habituales en la mayoría de las dietas occidentalizadas, aumentan las pérdidas de cromo”.⁶ Esto ocurre porque metabolizar alimentos procesados con alto contenido de grasa y azúcar requiere más cromo que el que estos alimentos proveen para que ocurra un metabolismo correcto.

El problema de la deficiencia del cromo se complica más por la forma en que nuestros alimentos con cultivados y procesados. Muchos alimentos (como los granos enteros) son despojados de su cromo natural. Además, las modernas prácticas agrícolas han quitado la cantidad de cromo que se encuentra naturalmente en el suelo, produciendo cosechas con deficiencia de cromo.

AIM GlucoChrom® como suplemento dietético

“Dado que es tan difícil cubrir el requerimiento diario recomendado de cromo sólo a través de la comida, los suplementos dietéticos se están volviendo una fuente sumamente popular de cromo. Muchas personas están descubriendo que, junto con una dieta sana, los suplementos de cromo son una forma eficaz de asegurarse de que están obteniendo una cantidad suficiente de este mineral esencial”.

OFERTAS-NOVIEMBRE

¡No puedo creer que me lo comí todo!

Compre ahora y ahorre con el paquete de Control de Peso (5581E) incluye el Lean Team (fit n fiber y ProPease)
Y el paquete de mezcla de cuatro jugos CellStar



AHORRE \$11.00

Costo de \$100.00

Un total de 15 por ciento de ahorros sobre la compra de productos individuales.

Cantidades de oferta limitadas. No BVP en producto gratis.

www.BarleyLife.com

aimonline@aimml.com

1-800-926-2464

Amy Houston AIM ID: 426039

The AIM Companies™
3923 E. Flamingo Ave
Nampa, ID 83687-3100

Amy Houston AIM ID: 426039